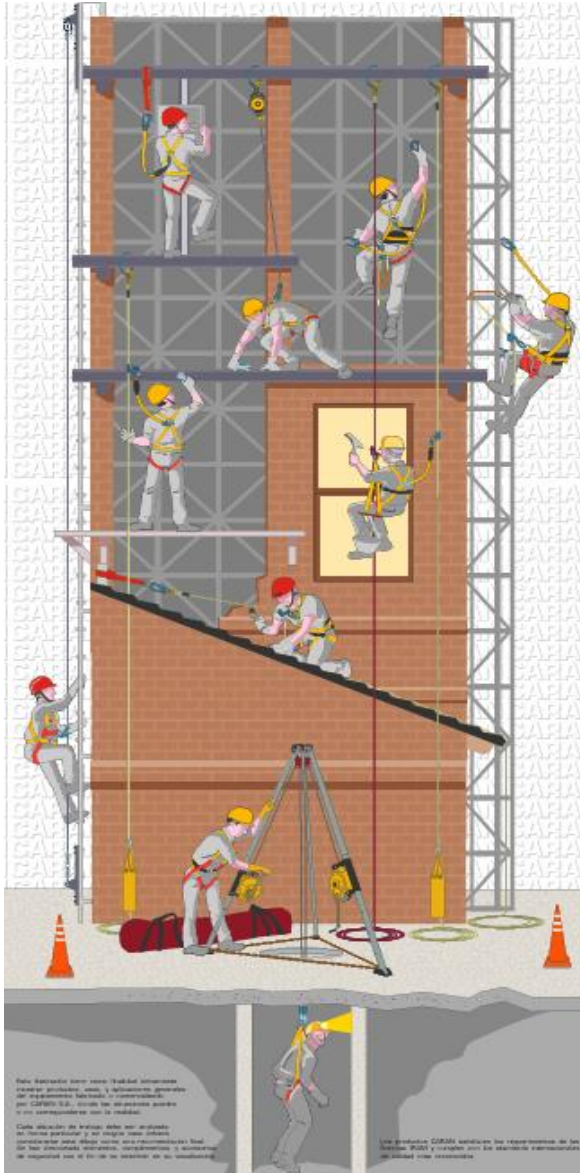




**ATI HST**  
CONSULTORA  
ASESORAMIENTO TECNICO INTEGRAL EN  
HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO  
[WWW.ATIHST.COM.AR](http://WWW.ATIHST.COM.AR)

# OBRAS DE CONSTRUCCION

## GUÍA DE SEGURIDAD – LÁMINAS PARA EL USO CORRECTO DE ARNESES



**PASO 1.** Sostenga el arnés por la argolla "D" posterior. Sacuda el arnés para permitir que todas las correas caigan libremente.



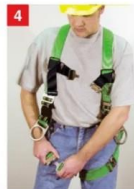
**PASO 2.** Si las correas del pecho, piernas y/o cintura están abrochadas, desabroche y suéltelas en este momento.



**PASO 3.** Inspeccione las correas de cabeza para asegurarse que no han perdido su elasticidad. Asegúrese que las correas no están torcidas.



**PASO 4.** Tire de una de las cintas de las piernas pasando entre estas y conecte el herraje al herraje en la cadena del mismo lado. Repita la operación con la otra correa para las piernas. Si el arnés tiene cinturón, conecte la correa a la hebilla en la cintura después de las cintas para las piernas.



**PASO 5.** Conecte la cinta de pecho y acomódela en el área media del pecho. Aprétela para mantener ajustadas las cintas de los hombros.



**PASO 6.** Una vez habiendo abrochado todas las cintas, aprételas de manera que el arnés quede ajustado pero permita una amplitud de movimiento completa. Para la parte superior de las cintas a través de los sujetadores de presión.



### Los SÍ y los NO del trabajo en altura



### FASES DE LA PROTECCIÓN ANTI CAIDAS



### PARA LA EJECUCIÓN DE TRABAJOS EN ALTURA

**SOLICITE SIEMPRE LA AYUDA DE UN PROFESIONAL ESPECIALIZADO Y HABILITADO EN HIGIENE Y SEGURIDAD LABORAL PARA LA CORRECTA ELECCIÓN Y UTILIZACIÓN DEL SISTEMA DE PROTECCION ANTICAIDAS ADECUADO**